

ORARIO CORSI

2024/2025



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8:00 / 9:00 AM	OPEN GYM TIME					10:00 / 11:00 AM CROSS TRAINING
9:00 / 10:00 AM	BOXE CLASS & CROSS TRAINING	PB HIIT	BOXE CLASS & CROSS TRAINING	PB HIIT	BOXE CLASS & CROSS TRAINING	11:00 / 12:00 PM BOXE
10:00 / 11:00 AM	OPEN GYM TIME					
12:30 / 13:30 PM	BOXE (sala pesi libera)	12:45: BOXE (sala pesi libera)	BOXE (sala pesi libera)	12:45: BOXE (sala pesi libera)	BOXE (sala pesi libera)	
16:00 / 17:00 PM	TEEN BOXE 13/17 anni	/	TEEN BOXE 13/17 anni	/	TEEN BOXE 13/17 anni	
17:00 / 18:00 PM	BOXE CLASS	KIDS BOXE 6/12 anni	BOXE CLASS	KIDS BOXE 6/12 anni	BOXE CLASS	
18:00 / 19:00 PM	BOXE CLASS	CROSS TRAINING & (Open Boxe Class)	BOXE CLASS	CROSS TRAINING & (Open Boxe Class)	BOXE CLASS	
19:00 / 20:00 PM	BOXE CLASS & PBHIIT	AGONISTI	BOXE CLASS & PBHIIT	AGONISTI	BOXE CLASS & CROSS TRAINING	
20:00 / 21:00 PM	CROSS TRAINING	AGONISTI	CROSS TRAINING	AGONISTI	/	

INFO E PREZZI

- MENSILE **BOXE**: 50 EURO
- MENSILE **CROSS TRAINING**: 65 EURO
- MENSILE **PB HIIT**: 50 EURO
- **MENSILE OPEN: 90 EURO**

ISCRIZIONE ANNUALE: 20 EURO

Per maggiori informazioni contattare **tel. 339 7540061**

Certificato medico obbligatorio per l'accesso in palestra

Pugilistica Brianza è convenzionata con il centro Fio Medical di Cogliate (MB)